

## 藍サポ通信 ～明日に向かって～

Vol.3 発行日 2012年1月31日

社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南3-11-35

TEL (06) 6799-1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西4-7-28

TEL (06) 6703-1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://www.oct.zaq.ne.jp/ainetwork/index.html>

藍サポ通信～明日に向かって～に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

## 謹 賀 新 年

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、新しい年をご家族お揃いでお迎えされました事と心よりお喜び申し上げます。

昨年も藍サポートネットワークに地域の方々をはじめ関連機関の皆様より変わらぬ暖かいご支援を頂きました。お陰様をもちまして利用者をはじめ保護者も1年を乗り切る事が出来ました事を心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は日本にとりまして大きな出来事がありました。東日本大震災、それに伴い福島原発事故、近畿では水害被害があり多くの犠牲者がでました。又、財産も無くなり大きな打撃を受けると同時に人生を大きく変えられてしまいました。犠牲にあわれた方々に対しご冥福をお祈り致しますとともに1日も早い復興を願っております。

昨年民主党政権に変わると同時に、障害者自立支援法が廃止され、障がい者総合福祉法（仮称）が出来るという議論がなされています。私達にとって良い法律の成立を期待するものです。また大阪府・大阪市も新しい首長に変わり、新しい大阪を目指し議論されています。今後の大阪にも期待していきたいものです。

私達も子供達も年を取るにつれ、様々な問題が出てきます。また出てきた問題を解決していかなければなりません。如何なる時代や時が来ようとも親としての義務を果たして我が子を育てていかなければなりません。自分の子供に合った国の制度と地域にある資源と人材を組み合わせ、上手く活用して自分なりの生活を送れるように取り組んで下さい。

今年藍サポートネットワークでは、地域により一層根ざし、多くの方々とのお付き合いを広げていくため、日中活動の場「生活介護」と「児童デイサービス」の事業拡大の為、新築工事に入りました。6月開所を目指している事を添えておきます。

有限会社ひらの 会長 兼 社会福祉法人藍 理事長 保田 八十次

# 生活介護 ～ひらの～

## もちつき

12月23日（金）にもちつき大会を実施しました。この日は児童デイサービスのスタッフも沢山お手伝いしてくれました。蒸し上がったもち米を事前に温めておいた石臼に移します。もち米がこねられ、少しずつお餅らしくなっていきます。杵を持ち、「よいしょ！よいしょ！」の掛け声と共に、おもちをつきあげていきました。つきあがったおもちはテーブルへ運び、みんなで適当な大きさに整えていきます。

出来たてのお餅はきなこや、海苔、あんこ等いろいろな味を楽しみました。すべすべした感触と、餅とり粉で手や顔を白くしながら楽しんだ1日でした。

餅つきの合間には、2チームに分かれて輪投げやボウリングで楽しみました。2階フロアはいつもとは違う児童デイサービスのスタッフの雰囲気もあり賑やかでした。午後からは年賀状作りをしました。色とりどりのスタンプや飾りのシールをたくさん使って、家族や友達に宛てた年賀状の作成をしました。

記事担当 柳瀬



## 初詣&書き初め

平成24年1月5日（木）は新年初出勤日。杭全神社に初詣にでかけました。参拝をすませてから『花みくじ』というおみくじをひきました。【大吉】・【中吉】・【末吉】今年の運勢を占いました。

午後はひらのに戻って書き初めをしました。硯に墨汁を入れて、筆を落として、皆さん思い思いに好きな字を書いています。

定番の「初夢」や「正月」「初詣」の他にも、女性の利用者から人気があったキーワードは、「結婚」でした。スタッフのお手本があまり上手ではなかったこともあり、自分の名前の方が大きな作品もありましたが、世界に1つだけの作品がたくさん出来上がりました。

記事担当 柳瀬



# 共同生活介護 ～藍～

## ケアホームのご飯紹介

ホームでは毎日手作り料理を食べています。和食・洋食・中華・鍋物・丼物・麺类等種類も豊富。1ヶ月の間に同じ料理が出る事はまずありません。もちろん人気は肉料理やカレーライスや麺類ですが、バランスよく和食等の魚料理や野菜料理が出ます。そんなケアホームの料理を少しずつ紹介していきたいと思います。

記事担当 木佐貴





## ケアホームでの過ごし方（ホーム幸）

ホーム幸では4名利用されています。日中活動の事業所より早い時間に帰ってくる2名の利用者さんは洗濯物をたたんでくれています。こちらからお願いするのではなく、スタッフが洗濯物を取り入れる様子を見て「たたんであげるわ。」と言って積極的に参加してくれています。最近ではタオルや靴下はとても丁寧にたたんでくれるようになってきました。また一生懸命スタッフを真似てたたんでいる姿や表情は、とても充実して見えます。

自室の片付けや、お風呂の掃除をしてくれる利用者もいます。自分で部屋を片付けるようになってからは、自分の使いやすいように部屋の模様替えをして、大好きなアイドルの写真を飾ったりしています。

イベントや作業が主な日中活動施設とは異なり、ケアホームでは家庭的な日常生活を過ごす場となっています。その中でも自分の役割を持つ事で、他の人に喜んでもらう嬉しさや、自分の満足感が得られる事で何気ない一日も充実した日に感じる事が出来ます。これからもみなさんにとって充実した生活を提供していきたいと思います。

記事担当 木佐貴



## 児童デイサービス ～くれよん～

### クリスマスコンサート

今年は、クラリネット四重奏「クリスマスコンサート」を開催しました。利用者のお母さんを中心としたグループのご厚意により演奏していただきました。

子どもたちも一緒に歌ったり、鈴を鳴らしたりと楽しい演奏会でした。本当に素敵な演奏をありがとうございました。



左から 末永さん、市川さん、小野さん、福本さん

### クリスマスライダーショー

毎年恒例子どもたち主催のクリスマスライダーショーが行われました。今年もくれよんライダーが大活躍でした！アクションあり、笑いあり、紙吹雪ありで大盛り上がりでした。ちなみにくれよんライダーショーは、脚本・演出・出演すべて子どもたちが担当してくれています！楽しい楽しいショーでした ^^

記事担当 吉田



### クレープ作り

みんなでクレープ作りをしました。上手に生地が焼けずにぐちゃぐちゃになってしまったのも何枚かありましたが、みんな見た目は気にせずおいしくいただきました ^^



# 居宅介護 ～地域生活支援センターHIRANO～

## ヘルパー日記

ヘルパーという仕事柄か、外にでかけるとどうしても車いすに乗っている方や高齢者の方に目がいてしまいます。(悪い癖かな・・・?)

最近、地下鉄を利用していると車いすに乗って外出する人が増えているように感じます。10年程前は障がいがある方と外出するとトイレの位置やエレベーターがあるかなど移動ルートを考えるのに大変でしたが、近年バリアフリー化が進んだおかげで車いす用のトイレが完備されていたり、スロープも多くなり移動ルートを考える必要がなくなりました。バリアフリーが進んだ背景には障がい者が社会に受け入れられ始めたといった要因もありますが、それと同じぐらい高齢化が進んだこともあるのではないのでしょうか?現にエレベーターやスロープなんかは障がい者だけでなく高齢者の方も利用されています。それに車いす用のトイレにはどなたでもご自由に利用してくださいと書かれているところもあり、健常者の方も堂々と利用されているぐらいです。そんな様子を見てみると障がい者、高齢者、健常者の間に壁はなく、ノーマライゼーションが少し進んでいるのかなあ～と感じる今日この頃です。

記事担当 山川

## かわら版

### 広報委員会よりお知らせ

#### ホームページについて

ホームページでは藍サポートネットワークの様々な情報提供をしています。

当季刊誌もカラーでご覧いただくことが出来ます。また今後は季刊誌には掲載する事のできなかつた記事についても、順次ホームページに掲載していきますので、是非ご活用下さい。

ホームページ：<http://www.oct.zaq.ne.jp/ainetwork/index.html> または Google「藍サポートネットワーク」で検索

藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人藍 大阪市平野区平野南 3 - 11 - 35

TEL (06) 6799 - 1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西 4 - 7 - 28

TEL (06) 6703 - 1711

メールアドレス：[ainetwork@oct.zaq.ne.jp](mailto:ainetwork@oct.zaq.ne.jp)

利用者 保護者会等 フリースペース

藍サポートネットワークの事業所についてのご意見・ご感想・ご質問をお寄せ下さい!!

頂いた記事は、当フリースペースで紹介させていただきます。

記事の投稿は下記のメールアドレスにお送りください。

メールアドレス：[ainetwork@oct.zaq.ne.jp](mailto:ainetwork@oct.zaq.ne.jp)